

«УТВЕРЖДАЮ»  
 /Старший воспитатель  
 структурного подразделения  
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»  
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск  
 \_\_\_\_\_ / Засыпкина А.Н./

## МЕНЮ

На 25 ноября 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,94
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	92
<b>2 Завтрак</b>				
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	62,50
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>485</b>	<b>432,36</b>	<b>605</b>	<b>543,47</b>
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем с мясными консервами (говядина тушеная)	150/25	50,85/115	200/25	67,8/115
Каша ячневая с маслом	130	199,33	150	230
Колбаса отварная (порционно)	-	-	50	130
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>515</b>	<b>606,13</b>	<b>705</b>	<b>864,06</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Булочка домашняя	60	214,8	80	286,4
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>210</b>	<b>254,6</b>	<b>280</b>	<b>339,46</b>

Стоимость

118,91