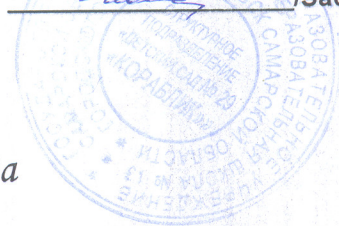


«УТВЕРЖДАЮ»  
 Старший воспитатель  
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
 - "Детский сад №29 "Кораблик"  
 /Засыпкина А.Н./



## МЕНЮ

На 26 ноября 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,9
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>2 Завтрак</b>				
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150	46,5	200	60
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>382,58</b>	<b>645</b>	<b>501,99</b>
<b>Обед</b>				
Салат из белокачанной капусты	40	34,96	60	52,44
Суп картофельный с вермишелью	150	56,13	200	74,83
Шефтели мясные с соусом	70/15	101,24/21,7	80/25	118,11/31
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	62,5
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>434,49</b>	<b>625</b>	<b>563,38</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	60	156,3	70	182,3
Какао	150	135,9	200	181,18
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>210</b>	<b>292,2</b>	<b>270</b>	<b>363,48</b>

Стоимость

123,03