



«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
"Детский сад №29 "Кораблик"
/Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 28 ноября 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша молочная кукурузная жидкая	150	182,94	200	243,92
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
2 Завтрак				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд				
	485	502,79	625	664,27
Обед				
Борщ со сметаной	150/9	43,75	200/10	58,33
Биточки рыбные	70	97	80	100,86
Рис отварной	120	176,37	130	189,93
Чай	150	39,8	200	53,06
Хлеб пшеничный	30	66,3	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд				
	559	525,22	700	626,68
Уплотненный полдник				
Плюшка	80	155,2	90	174,6
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд				
	230	195	329,8	227,66

Стоимость

117,03