

МЕНЮ

На 1 ноября 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша рисовая молочная	150	166,78	200	222,38
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
2 Завтрак				
Компот из свежемороженой ягоды (вишня)	150	52,08	180	69,44
Суммарный объем блюд	485	466,14	605	621,97
Обед				
Суп гороховый с мясными консервами (говядина тушеная)	150/20	77,42/92	200/20	148,64/92
Соус красный основной	35	21,7	55	31
Каша гречневая рассыпчатая	120	148,7	130	175,73
Чай	150	39,8	200	53,06
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	535	548	685	724,93
Уплотненный полдник				
Морковь, тертая с сахаром	40	20,92	60	31,38
Кондитерские изделия (вафли)	35	106,2	40	177
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	225	166,92	300	261,44

Стоимость

111,03