

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 12 ноября 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,9
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Чай	150	39,8	200	53,06
2 Завтрак				
Кисломолочный напиток (йогурт)	150	100,5	180	120,6
Пряник	60	237,9	60	237,9
Суммарный объем блюд	545	674,48	685	800,49
Обед				
Салат из белокачанной капусты	40	34,96	60	52,44
Суп картофельный с клецками	150/20	51,9/24,3	200/30	69,2/30,37
Шефтели мясные с соусом	70/15	101,24/21,7	80/25	118,11/31
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	62,5
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	505	454,56	655	588,12
Уплотненный полдник				
Ватрушка с повидлом	60	156,3	80	182,3
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	210	196,1	280	235,36

Стоимость

133,70