

«УТВЕРЖДАЮ»
Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
- "Детский сад №29 "Кораблик"
/Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 5 ноября 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	150	167,37	200	223,16
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	92
2 Завтрак				
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Суммарный объем блюд				
	485	431,03	605	548,63
Обед				
Рассольник со сметаной	150/8	122,44	200/8	148,71
Макаронны отварные	120	183,81	130	229,76
Отварные колбасные изделия (сосиска)	-	-	50	169
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд				
	488	547,2	668	868,73
Уплотненный полдник				
Булочка сдобная	60	197,16	80	295,75
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд				
	210	236,96	280	348,81

Стоимость

119,73