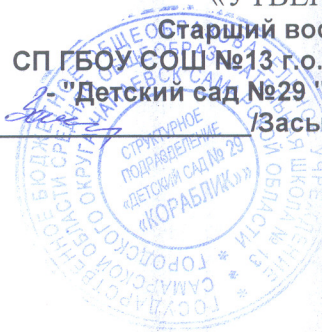


«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 "Детский сад №29 "Кораблик"
 Засыпкина А.Н./



МЕНЮ

На 7 ноября 2024 года

<i>Завтрак</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Энергет. Ценность</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Энергет. Ценность</i>
	<i>Ясли</i>	<i>Ккал</i>	<i>Д/сад</i>	<i>Ккал</i>
Каша ячневая молочная	150	160,54	200	214
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Чай	150	39,8	200	53,06
2 Завтрак				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
<i>Суммарный объем блюд</i>	<i>485</i>	<i>400,49</i>	<i>640</i>	<i>527,85</i>
Обед				
Салат из квашеной капусты	45	38,8	50	43,1
Суп из овощей	150	73,78	200	98,3
Суфле куриное	60/5	140	70/5	166
Пюре картофельное	120	103,15	150	128,92
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
<i>Суммарный объем блюд</i>	<i>590</i>	<i>576,19</i>	<i>735</i>	<i>730,26</i>
Уплотненный полдник				
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,9
Чай	150	39,8	200	53,06
<i>Суммарный объем блюд</i>	<i>300</i>	<i>208,5</i>	<i>400</i>	<i>277,96</i>

Стоимость

12371