



МЕНЮ

На 29 ноября 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша рисовая молочная	150	166,78	200	222,38
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
2 Завтрак				
Соки овощные или ягодные (фруктовое, яблочное)	150	63,33	180	76
Суммарный объем блюд	485	477,39	605	621,97
Обед				
Суп гороховый	150	77,42	200	148,64
Соус красный основной	35	21,7	55	31
Каша гречневая рассыпчатая	120	148,7	130	175,73
Компот из свежемороженой ягоды (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	515	468,28	645	649,31
Уплотненный полдник				
Морковь, тертая с сахаром	40	20,92	60	31,38
Кондитерские изделия (вафли)	35	106,2	40	177
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	225	166,92	300	261,44

Стоимость

119,00