

МЕНЮ

На 10 декабря 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,9
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Чай	150	39,8	200	53,06
2 Завтрак				
Кисломолочный напиток (йогурт)	150	100,5	180	120,6
Пряник	60	237,9	60	237,9
Суммарный объем блюд	545	674,48	685	800,49
Обед				
Суп картофельный с клецками	150	51,9	200	69,2
Шефтели мясные с соусом	70/15	101,24/21,7	80/25	118,11/31
Компот из свежемороженых ягод (смородина)	150	52,08	180	62,5
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	445	395,3	565	505,31
Уплотненный полдник				
Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	60	156,3	70	182,3
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	210	196,1	270	235,36

Стоимость

127,46