

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Старший воспитатель  
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
 "Детский сад №29 "Кораблик"  
 /Засыпкина А.Н./

## МЕНЮ

На 12 декабря 2024 года

| Завтрак                             | Выход (г)  | Энергет. ценность | Выход (г)  | Энергет. ценность |
|-------------------------------------|------------|-------------------|------------|-------------------|
|                                     | Ясли       | Ккал              | Д/сад      | Ккал              |
| Каша молочная кукурузная жидкая     | 150        | 182,94            | 200        | 243,92            |
| Бутерброд с сыром                   | 30/5/20    | 139               | 40/5/25    | 180               |
| Кофейный напиток                    | 150        | 119,7             | 180        | 159,56            |
| <b>2 Завтрак</b>                    |            |                   |            |                   |
| Компот из сухофруктов               | 150        | 72,57             | 200        | 96,76             |
| <b>Суммарный объем блюд</b>         | <b>505</b> | <b>514,21</b>     | <b>650</b> | <b>680,24</b>     |
| <b>Обед</b>                         |            |                   |            |                   |
| Борщ со сметаной                    | 150/8      | 43,75             | 200/8      | 58,33             |
| Суфле рыбное                        | 60         | 66,6              | 70         | 77,7              |
| Рис отварной                        | 120        | 176,37            | 130        | 189,93            |
| Чай                                 | 150        | 39,8              | 200        | 53,06             |
| Хлеб пшеничный                      | 30         | 66,3              | 40         | 88,5              |
| Хлеб ржано-пшеничный                | 30         | 102               | 40         | 136               |
| <b>Суммарный объем блюд</b>         | <b>548</b> | <b>494,82</b>     | <b>688</b> | <b>603,52</b>     |
| <b>Уплотненный полдник</b>          |            |                   |            |                   |
| Сочни с творогом из песочного теста | 60         | 206,5             | 70         | 240,91            |
| Чай                                 | 150        | 39,8              | 200        | 53,06             |
| <b>Суммарный объем блюд</b>         | <b>210</b> | <b>246,3</b>      | <b>270</b> | <b>293,97</b>     |

Стоимость

127,01