

## МЕНЮ

На 13 декабря 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша рисовая молочная	150	166,78	200	222,38
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
<b>2 Завтрак</b>				
Соки овощные или ягодные (фруктовое, яблочное)	150	63,33	180	76
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>477,39</b>	<b>605</b>	<b>621,97</b>
<b>Обед</b>				
Чеснок (профилактика гриппа)	9	10,43	10	11,92
Суп гороховый	150	77,42	200	148,64
Печень, тушенная в соусе	80	157,6	90	177,3
Каша гречневая рассыпчатая	120	148,7	130	175,73
Компот из свежемороженой ягоды (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>569</b>	<b>614,61</b>	<b>690</b>	<b>807,53</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Свекла отварная (порционно)	60	37,56	80	56,34
Кондитерские изделия (вафли)	35	106,2	40	177
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>245</b>	<b>183,56</b>	<b>320</b>	<b>286,4</b>

Стоимость

126,74