

## МЕНЮ

На 16 декабря 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	150	167,37	200	223,16
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	92
<b>2 Завтрак</b>				
Компот из свежемороженых ягод (смородина)	150	52,08	180	69,44
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>431,03</b>	<b>605</b>	<b>548,63</b>
<b>Обед</b>				
Рассольник со сметаной с мясными консервами (говядина тушеная)	150/8/20	122,44/92	200/8/20	148,71/92
Макаронны отварные	120	183,81	130	229,76
Отварные колбасные изделия (сосиска)	-	-	50	169
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>508</b>	<b>639,92</b>	<b>688</b>	<b>960,73</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Булочка сдобная	60	197,16	80	295,75
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>210</b>	<b>236,96</b>	<b>280</b>	<b>348,81</b>

Стоимость

118,33