

МЕНЮ

На 19 декабря 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша ячневая молочная	150	160,54	200	214
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Чай	150	39,8	200	53,06
2 Завтрак				
Мандарин	160	75,2	180	84,6
<i>Суммарный объем блюд</i>	495	403,12	625	515,69
Обед				
Суп из овощей с зеленым горошком	150	41,32	200	59,6
Суфле куриное	60/5	140	70/5	166
Пюре картофельное	120	103,15	150	128,92
Компот из свежемороженых ягод (смородина)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
<i>Суммарный объем блюд</i>	545	504,93	685	648,46
Уплотненный полдник				
Каша пшенная молочная	150	168,7	200	224,9
Мини-тортик «Боярушка»	38	220	38	220
Чай	150	39,8	200	53,06
<i>Суммарный объем блюд</i>	338	428,5	438	497,96

Стоимость

128,03