

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 - "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 20 декабря 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Вермишель молочная	150	140,28	200	187,04
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
2 Завтрак				
Компот из свежзамороженных ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Суммарный объем блюд	485	439,64	605	580,07
Обед				
Суп крестьянский	150	66,56	200	85,2
Капуста, тушенная с курой	150	201	180	269
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	84,75	180	101,7
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	510	520,69	640	680,4
Уплотненный полдник				
Пирожок, запеченный с вареной сгущенкой	80	159,6	90	212,8
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	230	199,4	290	265,86

Стоимость

122,41