

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 - "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 25 декабря 2024 года

| Завтрак | Выход (г) | Энергет. ценность | Выход (г) | Энергет. ценность |
|--|-----------|-------------------|-----------|-------------------|
| | Ясли | Кқал | Д/сад | Кқал |
| Каша геркулесовая молочная | 150 | 162,33 | 200 | 216,4 |
| Бутерброды с маслом | 30/5 | 127,58 | 40/5 | 164,03 |
| Кофейный напиток | 150 | 119,7 | 180 | 159,56 |
| 2 Завтрак | | | | |
| Фрукты свежие (мандарин) | 180 | 84,6 | 190 | 89,3 |
| Суммарный объем блюд | 515 | 494,21 | 615 | 629,29 |
| Обед | | | | |
| Сельдь с луком репчатым | 45 | 87 | 60 | 116 |
| Суп с рыбными консервами | 150 | 100,35 | 200 | 133,8 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 252,45 | 180 | 322,6 |
| Напиток лимонный | 150 | 59,06 | 180 | 70,88 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 66,38 | 40 | 88,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 102 | 40 | 136 |
| Суммарный объем блюд | 405 | 667,24 | 700 | 867,78 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Вермишель молочная | 150 | 140,28 | 200 | 187,04 |
| Кондитерские изделия (Конфета «Коровка») | 15 | 58,5 | 15 | 58,5 |
| Чай | 150 | 39,8 | 200 | 53,06 |
| Суммарный объем блюд | 315 | 238,58 | 415 | 298,6 |

Стоимость

133,07