

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 - "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 11 декабря 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Кқал	Д/сад	Кқал
Каша геркулесовая молочная	150	162,33	200	216,4
Бутерброды с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
2 Завтрак				
Фрукты свежие (яблоко)	180	84,6	190	89,3
Суммарный объем блюд	515	494,21	615	629,29
Обед				
Сельдь с луком репчатым	45	87	60	116
Суп с рыбными консервами	150	100,35	200	133,8
Пюре картофельное	120	103,15	150	128,92
Напиток лимонный	150	59,06	180	70,88
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	102
Суммарный объем блюд	525	517,94	670	640,1
Уплотненный полдник				
Вермишель молочная	150	140,28	200	187,04
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	300	180,08	400	240,1

Стоимость

116,43