

## МЕНЮ

На 5 декабря 2024 года

| <i>Завтрак</i>                        | <i>Выход (г)</i> | <i>Энергет. Ценность</i> | <i>Выход (г)</i> | <i>Энергет. Ценность</i> |
|---------------------------------------|------------------|--------------------------|------------------|--------------------------|
|                                       | <i>Ясли</i>      | <i>Ккал</i>              | <i>Д/сад</i>     | <i>Ккал</i>              |
| Каша ячневая молочная                 | 150              | 160,54                   | 200              | 214                      |
| Бутерброд с маслом                    | 30/5             | 127,58                   | 40/5             | 164,03                   |
| Чай                                   | 150              | 39,8                     | 200              | 53,06                    |
| <b>2 Завтрак</b>                      |                  |                          |                  |                          |
| Компот из сухофруктов                 | 150              | 72,57                    | 200              | 96,76                    |
| <i>Суммарный объем блюд</i>           | <i>485</i>       | <i>400,49</i>            | <i>640</i>       | <i>527,85</i>            |
| <b>Обед</b>                           |                  |                          |                  |                          |
| Салат из квашеной капусты             | 45               | 38,8                     | 50               | 43,1                     |
| Суп из овощей                         | 150              | 41,32                    | 200              | 59,6                     |
| Суфле куриное                         | 60/5             | 140                      | 70/5             | 166                      |
| Пюре картофельное                     | 120              | 103,15                   | 150              | 128,92                   |
| Компот из свежемороженых ягод (вишня) | 150              | 52,08                    | 180              | 69,44                    |
| Хлеб пшеничный                        | 30               | 66,38                    | 40               | 88,5                     |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 30               | 102                      | 40               | 136                      |
| <i>Суммарный объем блюд</i>           | <i>590</i>       | <i>543,73</i>            | <i>735</i>       | <i>691,56</i>            |
| <b>Уплотненный полдник</b>            |                  |                          |                  |                          |
| Каша пшеничная молочная               | 150              | 168,7                    | 200              | 224,9                    |
| Чай                                   | 150              | 39,8                     | 200              | 53,06                    |
| <i>Суммарный объем блюд</i>           | <i>300</i>       | <i>208,5</i>             | <i>400</i>       | <i>277,96</i>            |

**Стоимость**

129,47