

«УТВЕРЖДАЮ»
 /Старший воспитатель
 структурного подразделения
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск
 / Засыпкина А.Н./

МЕНЮ
 На 13 января 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,94
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	92
2 Завтрак				
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	200	69,44
Суммарный объем блюд	485	432,36	625	550,41
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем с фасолью с мясными консервами (говядина тушеная)	150	50,85	200	67,8
Каша ячневая с маслом	130	199,33	150	230
Колбаса отварная (порционно)	-	-	50	130
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	490	491,13	680	753,56
Уплотненный полдник				
Булочка домашняя	60	214,8	80	286,4
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	210	254,6	280	339,46

Стоимость

119,33