

МЕНЮ

На 23 января 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша ячневая молочная	150	160,54	200	214
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Чай	150	39,8	200	53,06
2 Завтрак				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд	485	400,49	640	527,85
Обед				
Салат из квашеной капусты	45	38,8	50	43,1
Суп из овощей с зеленым горошком	150	41,32	200	59,6
Суфле куриное	60/5	140	70/5	166
Пюре картофельное	120	103,15	150	128,92
Компот из свежемороженных ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	590	543,73	735	691,56
Уплотненный полдник				
Каша пшенная молочная	150	168,7	200	224,9
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	300	208,5	400	277,96

Стоимость

123 41