



«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель

СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск

«Детский сад №29 "Кораблик"»

/Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 24 января 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Вермишель молочная	150	140,28	200	187,04
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
2 Завтрак				
Соки овощные или ягодные (фруктовые, яблочные)	150	63,33	180	76
Суммарный объем блюд	485	450,89	605	586,63
Обед				
Суп крестьянский	150	66,56	200	85,2
Капуста, тушенная с мясом	150	201	180	269
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	84,75	180	101,7
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	510	520,69	640	680,4
Уплотненный полдник				
Пирожки печеные с повидлом	80	159,6	90	212,8
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	230	199,4	290	265,86

Стоимость

124,00