

«УТВЕРЖДАЮ»
 /Старший воспитатель
 структурного подразделения
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 10 февраля 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,94
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	84	180	92
2 Завтрак				
Компот из свежемороженой ягоды (вишня)	150	52,08	180	69,44
Суммарный объем блюд	485	432,36	605	550,41
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем	150	50,85	200	67,8
Каша ячневая с маслом	130	199,33	150	230
Колбаса отварная (порционно)	-	-	50	130
Яйцо вареное	40	63	-	-
Компот из сухофруктов с вит. С	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	530	554,13	680	749,06
Уплотненный полдник				
Булочка домашняя	60	214,8	80	286,4
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	210	254,6	280	339,46

Стоимость

11973