

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 11 февраля 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшенная молочная	150	168,7	200	224,9
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Чай	150	39,8	200	53,06
2 Завтрак				
Кисломолочный напиток (йогурт)	150	100,5	180	120,6
Суммарный объем блюд	485	436,58	625	562,59
Обед				
Суп картофельный с клецками	150/20	51,9/24,3	200/30	69,2/30,37
Шефтели мясные с соусом	70/15	101,24/21,7	80/25	118,11/31
Компот из свежемороженой ягод (вишня)	150	52,08	180	62,5
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	465	419,6	595	535,68
Уплотненный полдник				
Ватрушка с повидлом	60	156,3	80	182,3
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	210	196,1	280	235,36

Стоимость

122,47