

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Старший воспитатель  
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
 - "Детский сад №29 "Кораблик"  
 /Засыпкина А.Н./

## МЕНЮ

На 3 февраля 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Ф/сад	Ккал
Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	150	167,37	200	223,16
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	92
<b>2 Завтрак</b>				
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>431,03</b>	<b>605</b>	<b>548,63</b>
<b>Обед</b>				
Рассольник со сметаной	150/7	122,44	200/7	148,71
Макаронные изделия отварные	120	183,81	130	229,76
Отварные колбасные изделия (сосиска)	-	-	50	169
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>487</b>	<b>547,2</b>	<b>667</b>	<b>868,73</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Булочка сдобная	60	197,16	80	295,75
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>210</b>	<b>236,96</b>	<b>280</b>	<b>348,81</b>

Стоимость

118,30