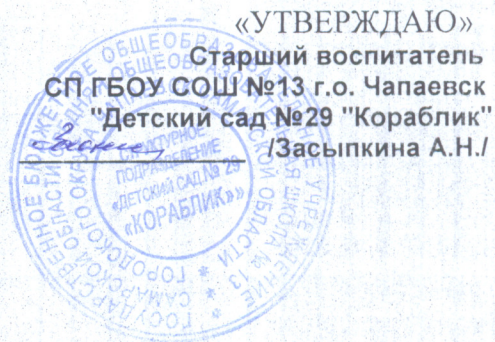




«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
"Детский сад №29 "Кораблик"
Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 31 января 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша рисовая молочная	150	166,78	200	222,38
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
2 Завтрак				
Соки овощные или ягодные (фруктовый яблочный)	150	63,33	180	76
Суммарный объем блюд	485	477,39	605	621,97
Обед				
Чеснок (профилактика гриппа)	7	10,43	8	11,92
Суп гороховый	150	77,42	200	148,64
Филе птицы, тушенное в томатном соусе	70	106	80	121,14
Каша гречневая рассыпчатая	120	148,7	130	175,73
Компот из свежемороженой ягоды (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	557	563,01	678	751,37
Уплотненный полдник				
Свекла отварная (порционно)	70	55	80	60,5
Кондитерские изделия (вафли)	35	106,2	40	177
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	255	201	320	290,56

Стоимость

122,47