

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Старший воспитатель  
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
 - "Детский сад №29 "Кораблик"  
 /Засыпкина А.Н./

## МЕНЮ

На 7 февраля 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Вермишель молочная	150	140,28	200	187,04
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
<b>2 Завтрак</b>				
Соки овощные или ягодные (фруктовые, яблочные)	150	63,33	200	76
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>450,89</b>	<b>625</b>	<b>586,63</b>
<b>Обед</b>				
Суп крестьянский	150	66,56	200	85,2
Капуста, тушенная с мясом	150	201	180	269
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	84,75	180	101,7
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>510</b>	<b>520,69</b>	<b>640</b>	<b>680,4</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Пирожки, печенные с морковью	80	148,6	90	198
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>230</b>	<b>188,4</b>	<b>290</b>	<b>251,06</b>

Стоимость

12001