

«УТВЕРЖДАЮ»

/Старший воспитатель
структурного подразделения
«Детский сад № 29 «Кораблик»»
ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск
/ Засыпкина А.Н./**МЕНЮ**

На 10 марта 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Если	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,94
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	100,8
2 Завтрак				
Компот из свежемороженных ягод (вишня)	150	52,08	180	62,50
Суммарный объем блюд	485	432,36	605	552,27
Обед				
Суп рисовый	150	56,82	200	75,76
Каша ячневая с маслом	130	199,33	150	230
Яйцо вареное	40	63	-	-
Колбаса отварная (порционно)	-	-	60	130
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	530	560,1	690	757,02
Уплотненный полдник				
Плюшка	60	116,4	80	155,2
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	210	156,2	280	208,26

Стоимость

129,33