

«УТВЕРЖДАЮ»

Старший Воспитатель

структурного подразделения

«Детский сад № 29 «Кораблик»»

ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск

/ Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 13 марта 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	150	167,37	200	223,16
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	30/5	164,03
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	100,8
2 Завтрак				
Фрукты свежие (яблоко)	160	75,2	180	84,6
Суммарный объем блюд	495	454,15	595	572,59
Обед				
Суп крестьянский	150	66,56	200	85,2
Филе птицы, тушенное в соусе	60	106	70	121,14
Каша гречневая рассыпчатая	110	148,70	130	175,73
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	30	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	30	136
Суммарный объем блюд	530	562,21	660	703,33
Уплотненный полдник				
Яйцо вареное	40	29,65	40	29,65
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	220	135,83	280	171,21

Стоимость

125,02