

«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель

СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
- "Детский сад №29 "Кораблик"
/Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 19 марта 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,94
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	100,8
2 Завтрак				
Компот из свежих фруктов (апельсин)	150	52,03	200	69,37
Суммарный объем блюд	485	432,31	625	559,14
Обед				
Суп гороховый	150	77,42	200	148,64
Биточки мясные	70	239,76	80	306,38
Пюре картофельное	120	103,15	150	128,92
Компот из свежемороженых ягод (клюква)	150	52,08	200	69,44
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	550	640,79	710	877,88
Уплотненный полдник				
Каша пшенная молочная	150	168,7	200	224,9
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	300	208,5	400	486,46

Стоимость

120 94