

«УТВЕРЖДАЮ»
И. СТАРШИЙ ВОСПИТАТЕЛЬ
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 21 марта 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша ячневая молочная	150	160,54	200	214
Бутерброды с сыром	30/5/20	139	40/5/25	180
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Соки овощные или ягодные (фруктовый, яблочный)	150	63,33	180	76
Суммарный объем блюд	505	482,57	650	629,56
Обед				
Суп из овощей с зеленым горошком	150	41,32	200	59,6
Суфле куриное	65	140	75	166
Каша кукурузная вязкая	120	113,52	130	141,9
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	545	535,79	685	688,76
Уплотненный полдник				
Сосиска, запеченная в тесте	-	-	100	248,55
Булочка сдобная	70	145,5	-	-
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	220	185,3	300	301,61

Стоимость

123,04