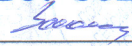


«УТВЕРЖДАЮ»  
/Старший воспитатель  
структурного подразделения  
«Детский сад № 29 «Кораблик»»  
ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск  
 / Засыпкина А.Н./

## МЕНЮ

На 24 марта 2025 года

| Завтрак                                 | Выход (г)  | Энергет. ценность | Выход (г)  | Энергет. ценность |
|-----------------------------------------|------------|-------------------|------------|-------------------|
|                                         | Ясли       | Ккал              | Д/сад      | Ккал              |
| Каша пшеничная молочная                 | 150        | 168,7             | 200        | 224,94            |
| Бутерброд с маслом                      | 30/5       | 127,58            | 40/5       | 164,03            |
| Кофейный напиток с молоком сгущенным    | 150        | 84                | 180        | 100,8             |
| <b>2 Завтрак</b>                        |            |                   |            |                   |
| Компот из свежемороженных ягод (клюква) | 150        | 52,08             | 180        | 62,50             |
| <b>Суммарный объем блюд</b>             | <b>485</b> | <b>432,36</b>     | <b>605</b> | <b>552,27</b>     |
| <b>Обед</b>                             |            |                   |            |                   |
| Суп рисовый                             | 150        | 56,82             | 200        | 75,76             |
| Каша ячневая с маслом                   | 130        | 199,33            | 150        | 230               |
| Яйцо вареное                            | 40         | 63                | -          | -                 |
| Колбаса отварная (порционно)            | -          | -                 | 60         | 130               |
| Компот из сухофруктов с вит. «С»        | 150        | 72,57             | 200        | 96,76             |
| Хлеб пшеничный                          | 30         | 66,38             | 40         | 88,5              |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 30         | 102               | 40         | 136               |
| <b>Суммарный объем блюд</b>             | <b>530</b> | <b>560,1</b>      | <b>690</b> | <b>757,02</b>     |
| <b>Уплотненный полдник</b>              |            |                   |            |                   |
| Плюшка                                  | 60         | 116,4             | 80         | 155,2             |
| Чай                                     | 150        | 39,8              | 200        | 53,06             |
| <b>Суммарный объем блюд</b>             | <b>210</b> | <b>156,2</b>      | <b>280</b> | <b>208,26</b>     |

Стоимость

119,07