

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший Воспитатель
 структурного подразделения
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск
Засея / Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 27 марта 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	150	167,37	200	223,16
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
2 Завтрак				
Фрукты свежие (груша)	170	75,2	190	84,6
Суммарный объем блюд	505	489,85	615	631,35
Обед				
Суп с рыбными консервами	150	100,35	200	133,8
Филе птицы, тушенное в соусе	60	106	70	121,14
Каша гречневая рассыпчатая	110	148,70	130	175,73
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	530	596	680	751,93
Уплотненный полдник				
Яйцо вареное	40	29,65	40	29,65
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	220	135,83	280	171,21

Стоимость

12403