

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 28 марта 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Клал	Д/сад	Клал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Соки овощные или ягодные (фруктовое, яблочное)	150	63,33	180	76
Суммарный объем блюд	485	476,61	625	620,97
Обед				
Борщ со сметаной	150/9	43,75	200/9	58,33
Суфле рыбное	60	112,02	70	130,67
Рис отварной	130	176,37	140	189,93
Компот из свежемороженой ягод (вишня)	150	52,08	180	62,50
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	559	552,6	679	665,93
Уплотненный полдник				
Булочка сдобная	60	197,16	90	295,75
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	210	236,96	290	348,81

Стоимость

122 43