



МЕНЮ

На 6 марта 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Кқал	Д/сад	Кқал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	145,80
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Сок фруктовый (к празднику)	-	-	200	84,44
Суммарный объем блюд	485	485,85	845	707,94
Обед				
Суп крестьянский	150	66,56	200	85,2
Капуста, тушенная с мясом	150	174,2	180	201
Компот из свежзамороженных ягод (клюква)	150	52,08	200	62,50
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	510	461,22	660	573,2
Уплотненный полдник				
Икра кабачковая	20	35,1	30	46,8
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	200	141,28	270	188,36

Стоимость

120,09