

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Старший воспитатель  
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
 "Детский сад №29 "Кораблик"  
 /Засыпкина А.Н./

## МЕНЮ

На 7 марта 2025 года

| Завтрак                          | Выход (г)  | Энергет. ценность | Выход (г)  | Энергет. ценность |
|----------------------------------|------------|-------------------|------------|-------------------|
|                                  | Ясли       | Ккал              | Д/сад      | Ккал              |
| Каша ячневая молочная            | 150        | 160,54            | 200        | 214               |
| Бутерброды с сыром               | 30/5/20    | 139               | 40/5/25    | 180               |
| Кофейный напиток                 | 150        | 119,7             | 200        | 159,56            |
| <b>2 Завтрак</b>                 |            |                   |            |                   |
| Соки овощные или ягодные         | 150        | 63,33             | 180        | 76                |
| <b>Суммарный объем блюд</b>      | <b>505</b> | <b>482,57</b>     | <b>650</b> | <b>629,56</b>     |
| <b>Обед</b>                      |            |                   |            |                   |
| Суп из овощей                    | 150        | 41,32             | 200        | 59,6              |
| Суфле куриное                    | 65         | 140               | 75         | 166               |
| Каша кукурузная вязкая           | 120        | 113,52            | 130        | 141,9             |
| Компот из сухофруктов с вит. «С» | 150        | 72,57             | 200        | 96,76             |
| Хлеб пшеничный                   | 30         | 66,38             | 40         | 88,5              |
| Хлеб ржано-пшеничный             | 30         | 102               | 40         | 136               |
| <b>Суммарный объем блюд</b>      | <b>545</b> | <b>535,79</b>     | <b>685</b> | <b>688,76</b>     |
| <b>Уплотненный полдник</b>       |            |                   |            |                   |
| Сосиска, запеченная в тесте      | -          | -                 | 100        | 248,55            |
| Булочка сдобная                  | 70         | 145,5             | -          | -                 |
| Чай                              | 150        | 39,8              | 200        | 53,06             |
| <b>Суммарный объем блюд</b>      | <b>220</b> | <b>185,3</b>      | <b>300</b> | <b>301,61</b>     |

Стоимость

122,45