

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 1 апреля 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша молочная кукурузная жидкая	150	182,94	200	243,92
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Чай	150	39,8	200	53,06
2 Завтрак				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд	485	422,89	645	557,77
Обед				
Салат из репчатого лука	30	27,63	40	36,84
Суп картофельный с вермишелью	150	56,13	200	74,83
Плов с птицей	120	101,82	140	118,79
Компот из свежемороженой ягоды (клюква)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	510	406,04	640	524,4
Уплотненный полдник				
Ватрушка с повидлом	60	190	80	253
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд	210	325,9	280	434,18

Стоимость

121,47