



МЕНЮ

На 22 апреля 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	162,33	200	216,4
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150	46,5	200	60
Суммарный объем блюд	485	456,11	645	599,99
Обед				
Овощи натуральные соленые или свежие (огурец соленый)	20	2,8	30	4,2
Суп картофельный с клецками	150/20	51,9/24,3	200/30	69,2/30,37
Жаркое по-домашнему	120	252,45	150	322,6
Компот из свежемороженых ягод (клюква)	150	52,08	180	62,5
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	520	551,91	670	713,37
Уплотненный полдник				
Лапшевник из творога	110	283	120	373
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд	260	418,9	320	554,18

Стоимость

125,07