

МЕНЮ

На 25 апреля 2025 года



Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Кқал	Д/сад	Кқал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Соки овощные или ягодные (фруктовое,)	150	63,33	180	76
Суммарный объем блюд	485	476,61	625	620,97
Обед				
Борщ со сметаной	150/9	43,75	200/9	58,33
Суфле рыбное	60	112,02	70	130,67
Рис отварной	130	176,37	140	189,93
Компот из свежемороженых ягод (клюква)	150	52,08	180	62,50
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	559	552,6	679	665,93
Уплотненный полдник				
Морковь, тертая с сахаром	50	13,5	60	18
Ватрушка с повидлом	60	190	80	253
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	260	243,3	340	342,06

Стоимость

124 97