

«УТВЕРЖДАЮ»
/ Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
"Детский сад №29 "Кораблик"
/Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 3 апреля 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Если	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с повидлом	30/5/20	127	40/5/20	184
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд	505	485,27	665	661,7
Обед				
Суп крестьянский	150	66,56	200	85,2
Капуста, тушенная с мясом	150	174,2	180	201
Компот из свежемороженных ягод (клюква)	150	52,08	200	62,50
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	510	461,22	660	573,2
Уплотненный полдник				
Икра кабачковая	20	35,1	30	46,8
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	200	141,28	270	188,36

Стоимость

12601