

«УТВЕРЖДАЮ»
/Старший воспитатель
структурного подразделения
«Детский сад № 29 «Кораблик»»
ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск
Засыпкина / Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 7 апреля 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Клал	Д/сад	Клал
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,94
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	100,8
2 Завтрак				
Компот из свежемороженных ягод (клюква)	150	52,08	180	62,50
Суммарный объем блюд	485	432,36	605	552,27
Обед				
Суп рисовый с мясными консервами (говядина тушеная)	150/25	56,82/115	200/25	75,76/115
Каша ячневая с маслом	130	199,33	150	230
Яйцо вареное	40	63	-	-
Колбаса отварная	-	-	60	130
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	555	675,1	715	872,02
Уплотненный полдник				
Плюшка	60	116,4	80	155,2
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	210	156,2	280	208,26

Стоимость

120,01