«УТВЕРЖДАЮ»
Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
- "Детский сад №29 "Кораблик"_
_____/Засыпкина А.Н./

# МЕНЮ

На 9 апреля 2025 года

| Завтрак | Выход (г) | Энергет. ценность | Выход (г) | Энергет. ценность |
|---|---|---|---|---|
| | Ясли | Ккал | Д/сад | Ккал |
| Каша пшенная молочная | 150 | 168,7 | 200 | 224,9 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 127,58 | 40/5 | 164,03 |
| Кофейный напиток | 150 | 119,7 | 200 | 159,56 |
| **2 Завтрак** | | | | |
| Компот из сухофруктов | 150 | 72,57 | 200 | 96,76 |
| Кондитерские изделия (вафли) | 40 | 177 | 40 | 177 |
| **Суммарный объем блюд** | **525** | **665,55** | **685** | **822,25** |
| **Обед** | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 150 | 35 | 200 | 46,67 |
| Тефтели мясные с соусом | 60/10 | 101,24 | 70/10 | 118,11 |
| Напиток лимонный | 150 | 59,06 | 180 | 70,88 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 66,38 | 40 | 88,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 102 | 40 | 136 |
| **Суммарный объем блюд** | **430** | **363,68** | **540** | **460,16** |
| **Уплотненный полдник** | | | | |
| Вермишель молочная | 150 | 140,28 | 200 | 187,04 |
| Чай | 150 | 39,8 | 200 | 53,06 |
| **Суммарный объем блюд** | **300** | **180,08** | **400** | **240,1** |

**Стоимость** 122,07