

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Старший воспитатель  
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
 "Детский сад №29 "Кораблик"  
 /Засыпкина А.Н./

## МЕНЮ

На 12 мая 2025 года

| Завтрак                                            | Выход (г)  | Энергет.<br>Ценность | Выход (г)  | Энергет.<br>Ценность |
|----------------------------------------------------|------------|----------------------|------------|----------------------|
|                                                    | Ясли       | Ккал                 | Д/сад      | Ккал                 |
| Каша рисовая молочная                              | 150        | 167,37               | 200        | 223,16               |
| Бутерброд с маслом                                 | 30/5       | 127,58               | 40/5       | 164,03               |
| Кофейный напиток с молоком сгущенным               | 150        | 84                   | 180        | 92                   |
| <b>2 Завтрак</b>                                   |            |                      |            |                      |
| Компот из свежемороженных ягод (клюква)            | 150        | 52,08                | 180        | 69,44                |
| <b>Суммарный объем блюд</b>                        | <b>485</b> | <b>431,03</b>        | <b>605</b> | <b>548,63</b>        |
| <b>Обед</b>                                        |            |                      |            |                      |
| Рассольник с мясными консервами (говядина тушеная) | 150/25     | 122,44/115           | 200/25     | 148,71/111           |
| Макароны отварные                                  | 120        | 183,81               | 130        | 229,76               |
| Компот из сухофруктов с вит. «С»                   | 150        | 72,57                | 200        | 96,76                |
| Хлеб пшеничный                                     | 30         | 66,38                | 40         | 88,5                 |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 30         | 102                  | 40         | 136                  |
| <b>Суммарный объем блюд</b>                        | <b>505</b> | <b>662,2</b>         | <b>635</b> | <b>814,73</b>        |
| <b>Уплотненный полдник</b>                         |            |                      |            |                      |
| Булочка сдобная                                    | 60         | 197,16               | 80         | 295,75               |
| Чай                                                | 150        | 39,8                 | 200        | 53,06                |
| <b>Суммарный объем блюд</b>                        | <b>210</b> | <b>236,96</b>        | <b>280</b> | <b>348,81</b>        |

Стоимость

110,01