

«УТВЕРЖДАЮ»  
 / Старший воспитатель  
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
 "Детский сад №29 "Кораблик"  
 /Засыпкина А.Н./



## МЕНЮ

На 15 мая 2025 года

| Завтрак                                | Выход (г)  | Энергет. ценность | Выход (г)  | Энергет. ценность |
|----------------------------------------|------------|-------------------|------------|-------------------|
|                                        | Ясли       | Ккал              | Д/сад      | Ккал              |
| Каша манная молочная                   | 150        | 166               | 200        | 221,38            |
| Бутерброд с маслом                     | 30/5       | 127,58            | 40/5       | 164,03            |
| Кофейный напиток                       | 150        | 119,7             | 200        | 159,56            |
| <b>2 Завтрак</b>                       |            |                   |            |                   |
| Компот из сухофруктов                  | 150        | 72,57             | 200        | 96,76             |
| <b>Суммарный объем блюд</b>            | <b>485</b> | <b>485,85</b>     | <b>645</b> | <b>641,73</b>     |
| <b>Обед</b>                            |            |                   |            |                   |
| Суп крестьянский на курином бульоне    | 150        | 66,56             | 200        | 85,2              |
| Капуста, тушенная с курой              | 150        | 174,2             | 180        | 201               |
| Компот из свежемороженых ягод (клюква) | 150        | 52,08             | 200        | 62,50             |
| Хлеб пшеничный                         | 30         | 66,38             | 40         | 88,5              |
| Хлеб ржано-пшеничный                   | 30         | 102               | 40         | 136               |
| <b>Суммарный объем блюд</b>            | <b>510</b> | <b>461,22</b>     | <b>660</b> | <b>573,2</b>      |
| <b>Уплотненный полдник</b>             |            |                   |            |                   |
| Икра кабачковая                        | 20         | 35,1              | 30         | 46,8              |
| Хлеб пшеничный                         | 30         | 66,38             | 40         | 88,5              |
| Чай                                    | 150        | 39,8              | 200        | 53,06             |
| <b>Суммарный объем блюд</b>            | <b>200</b> | <b>141,28</b>     | <b>270</b> | <b>188,36</b>     |

Стоимость

119,79