



«УТВЕРЖДАЮ»
Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
"Детский сад №29 "Кораблик"
Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 16 мая 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша ячневая молочная	150	160,54	200	214
Бутерброды с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Соки овощные или ягодные (фруктовый, яблочный)	150	63,33	180	76
Суммарный объем блюд	485	471,15	625	613,59
Обед				
Суп из овощей	150	41,32	200	59,6
Филе птицы, тушенное в томатном соусе	70	106	80	121,14
Каша кукурузная вязкая	120	113,52	130	141,9
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	550	501,79	690	643,9
Уплотненный полдник				
Булочка ванильная	60	154,5	80	206
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	210	194,3	280	259,06

Стоимость

124,55