



«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
"Детский сад №29 "Кораблик"
/Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 23 мая 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Если	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд	485	485,85	645	641,73
Обед				
Борщ	150	43,75	200	58,33
Биточки рыбные	60	74	70	97
Рис отварной	130	176,37	140	189,93
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	550	535,07	690	666,52
Уплотненный полдник				
Булочка ванильная	60	154,40	80	205,87
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	210	194,2	280	258,93

Стоимость

124,71