

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 27 мая 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша кукурузная с маслом	120	113,52	130	141,9
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Чай	150	39,8	200	53,06
2 Завтрак				
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150	46,5	200	60
Суммарный объем блюд	455	327,4	575	418,99
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	150	56,13	200	74,83
Плов с птицей	120	101,82	140	118,79
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	180	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	480	398,9	600	514,88
Уплотненный полдник				
Ватрушка с джемом	60	190	80	253
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	210	229,8	280	306,06

Стоимость

121,94