

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 - "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 28 мая 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Кқал	Д/сад	Кқал
Каша пшеничная с маслом	120	153	130	165
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	84	180	100,8
2 Завтрак				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд	455	437,15	555	526,59
Обед				
Суп гороховый	150	77,42	200	148,64
Пюре картофельное	130	111,75	160	137,51
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	490	430,12	640	607,41
Уплотненный полдник				
Каша пшенная молочная	150	168,7	200	224,9
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	300	208,5	400	277,96

Стоимость

104,77