

«УТВЕРЖДАЮ»
/ Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
"Детский сад №29 "Кораблик"
Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 29 мая 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд	485	485,85	645	641,73
Обед				
Суп крестьянский	150	66,56	200	85,2
Капуста тушеная	150	102,33	180	122,8
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	510	409,84	660	529,26
Уплотненный полдник				
Икра кабачковая	20	35,1	30	46,8
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	200	141,28	270	188,36

Стоимость

106,09