

«УТВЕРЖДАЮ»
 /Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 30 мая 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша ячневая с маслом	130	199,33	150	230
Бутерброды с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд	465	519,18	595	650,35
Обед				
Суп из овощей	150	41,32	200	59,6
Суфле рыбное	60	112,02	70	130,67
Каша кукурузная вязкая	120	113,52	130	141,9
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	540	507,81	680	653,43
Уплотненный полдник				
Булочка домашняя	60	154,5	80	206
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	210	194,3	280	259,06

Стоимость

123,47