



«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель

СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск

"Детский сад №29 "Кораблик"

/Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 6 мая 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Если	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	162,33	200	216,4
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150	46,5	200	60
Суммарный объем блюд	485	456,11	645	599,99
Обед				
Суп картофельный с клецками	150/20	51,9/24,3	200/30	69,2/30,37
Жаркое по-домашнему	120	252,45	150	322,6
Компот из свежемороженой ягод (клюква)	150	52,08	180	62,5
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	500	549,11	640	709,17
Уплотненный полдник				
Запеканка из творога с манкой	100	164,8	110	183,13
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд	250	300,7	310	364,31

Стоимость

12402