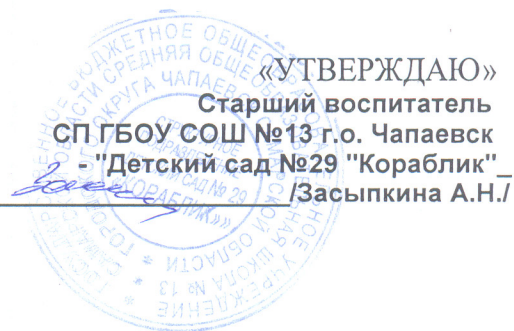




«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель

СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск

- "Детский сад №29 "Кораблик"

/Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 7 мая 2025 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшенная молочная	150	168,7	200	224,9
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд	485	488,55	645	645,25
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем	150	35	200	46,67
Пельмени мясные с соусом	60/10	101,24	70/10	118,11
Напиток лимонный	150	59,06	180	70,88
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	430	363,68	540	460,16
Уплотненный полдник				
Кондитерские изделия (печенье)	40	253,56	40	253,56
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	190	293,36	240	306,62

Стоимость

129,97